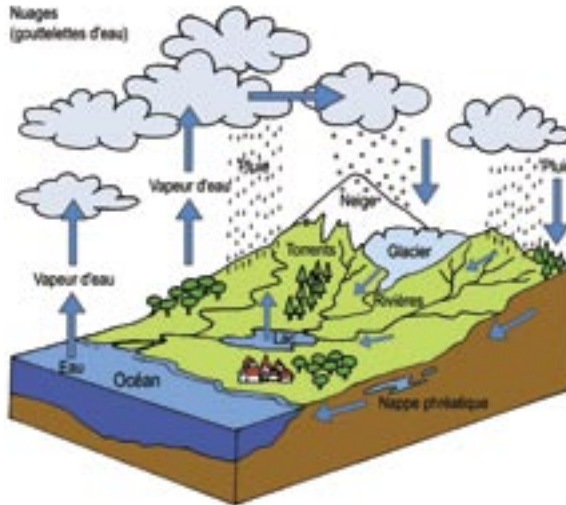


# LE CYCLE DE L'EAU

L'eau de notre Planète est constituée à 97% d'eau salée. **L'eau douce** compose les 3% restants, dont 2% sont emprisonnés sous forme de glace (dans les glaciers, les calottes polaires...). Seulement 1% de l'eau est donc disponible sous forme liquide! C'est un bien précieux dont il faut prendre soin.

La chaleur du Soleil permet **l'évaporation** de l'eau des océans, mais aussi celle des cours d'eau et des plantes. La vapeur d'eau formée constitue les nuages qui se déplacent avec les vents.

Schéma de principe du cycle de l'eau :



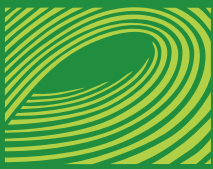
Près des reliefs, des orages éclatent et l'eau va retourner au sol lors des **précipitations** (pluie, neige, grêle).

Alors sous forme liquide, elle va soit **s'infiltrer** dans le sol jusqu'aux **nappes phréatiques**, soit **ruisseler** le long du relief pour former les cours d'eau qui iront se jeter dans les océans.

Ce cycle permet donc à l'eau de circuler et de se renouveler sur Terre mais il va également drainer les eaux polluées!

## MOTS CLÉS :

Eau douce  
Nappe phréatique  
Évaporation  
Précipitations  
Infiltration  
Ruissellement



# LE CYCLE DE L'EAU

**Des gestes simples pour préserver l'eau de notre planète :**

## Éviter le gaspillage de l'eau

Préférer la douche au bain,

Réduire la capacité de la chasse d'eau ou utiliser des WC avec le double bouton,

Ne pas laisser couler l'eau (pendant que je fais la vaisselle, que je me brosse les dents, que je me savonne...),

Utiliser le programme économique de l'électroménager (lave-linge, sèche-linge, lave-vaisselle...),

Vérifier qu'il n'y ai pas de fuite d'eau chez moi.

## Éviter les pollutions

Préférer l'eau du robinet à l'eau en bouteille,

Ne rien jeter dans les cours d'eau, la nature ou les WC,

Réduire l'utilisation de détergents et ne pas utiliser de produits chimiques pour déboucher les canalisations,

Si besoin, laver sa voiture dans une station de lavage spécialisée et non dans le jardin ou la rue.

## LE SAVIEZ-VOUS?

Consommations moyennes d'eau :

1 bain = 150 à 200 litres d'eau

1 douche = 30 à 80 litres

1 chasse d'eau = 10 à 20 litres

210 litres/personne/jour en France

20 litres/personne/jour en Afrique

1 habitant de la planète sur 6  
n'a pas accès à l'eau.

## POUR ALLER PLUS LOIN...

[www.cieau.com](http://www.cieau.com)

[www.lyonnaise-des-eaux.fr](http://www.lyonnaise-des-eaux.fr)

[www.planete-eau.org](http://www.planete-eau.org)

[www.lesagencesdeleau.fr](http://www.lesagencesdeleau.fr)



[www.surfrider-europe.org](http://www.surfrider-europe.org)