

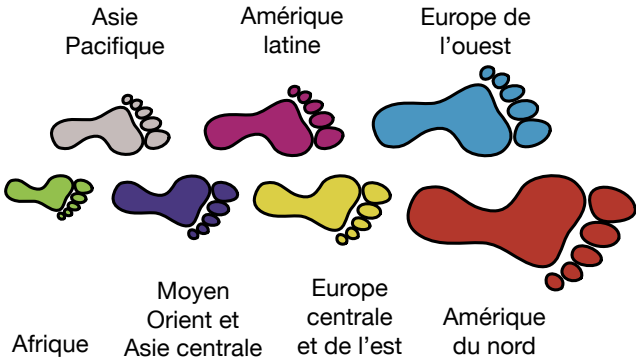
L'EMPREINTE ÉCOLOGIQUE

L'empreinte écologique est une mesure de la pression qu'exerce l'Homme sur la nature. Elle vise à traduire de manière facilement compréhensible l'impact des activités humaines sur les **écosystèmes** et la Planète.

Cet outil évalue la surface nécessaire à une population pour répondre à sa **consommation** de **ressources** (eau, nourriture...) et à ses besoins d'absorption de déchets. L'empreinte écologique permet à chacun d'avoir une idée de la part de surface planétaire que l'on utilise pour vivre; elle permet de mesurer notre influence directe sur l'environnement.

MOTS CLÉS :
Empreinte écologique
Écosystème
Ressources
Consommation

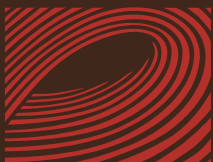
Comparatif des empreintes écologiques en fonction des grandes régions de la Planète :



L'empreinte écologique mondiale a dépassé la capacité biologique de la Terre à produire nos ressources et à absorber nos déchets : nous surconsomons déjà les réserves (surexploitation des milieux et des ressources fossiles).

Ce calcul met aussi en évidence certaines inégalités entre les pays du Nord et du Sud : l'accès aux ressources, la production différenciée de déchets, les modes de consommations...

L'enjeu n'est donc pas uniquement environnemental, il est aussi économique et social.



L'EMPREINTE ÉCOLOGIQUE

Comment réduire son empreinte écologique?

Ce sont tous nos **gestes quotidiens** qui déterminent notre empreinte écologique. Sa réduction passe donc par la diminution de manière générale de tous les genres de **gaspillages** (eau, énergie...).

Faire attention à sa **consommation d'eau** : prendre une douche au lieu d'un bain, éteindre les robinets pendant la vaisselle...

Notre impact sur la nature dépend aussi de ce que nous mangeons : limiter la consommation de viande (la production de viande rouge est très gourmande en énergie), acheter des produits locaux et de saison.

Utiliser les ampoules électriques et des appareils électro-ménagers à faibles consommations d'énergie et limiter la veille de ces appareils.

Prendre les transports publics, se déplacer en vélo ou à pieds et éviter de prendre la voiture seul.

LE SAVIEZ-VOUS?

Si tout le monde vivait autant qu'un européen, il faudrait l'équivalent de trois planètes supplémentaires pour continuer à vivre.

En moyenne, un européen gaspille 20% de la nourriture qu'il achète.

En Europe, plus de la moitié de l'énergie consommée et des pollutions engendrées par les transports est due à l'utilisation de la voiture privée.

POUR ALLER PLUS LOIN...

Calculer son empreinte écologique :

www.agir21.org

Calculer son impact sur le changement climatique :

www.ademe.fr

www.wwf.fr



www.surfrider-europe.org