

LE CHANGEMENT CLIMATIQUE ET MOI

QU'EST-CE QU'ON
PEUT FAIRE À NOTRE
ÉCHELLE ?



Le changement climatique est à l'œuvre. Il concerne la planète entière et, pour y faire face, qu'il s'agisse d'atténuation ou d'adaptation, le terrain de jeu est donc bien l'écosystème terrestre dans toutes ses composantes. Il s'agit donc de solutions à l'échelle planétaire, mais également à une échelle bien plus locale. Le changement climatique, c'est notre affaire à tous.



A titre individuel, chacun peut prendre sa part dans la lutte contre le défi climatique – qu'il s'agisse de faire pression sur les négociateurs internationaux pour que les bonnes décisions soient prises ou de la vie quotidienne. Sur ce plan, sans exhaustivité, voici quelques idées simples ; par ailleurs l'innovation et les bonnes idées sont toujours les bienvenues !

- Le recyclage : recycler, c'est limiter le recours aux matières premières et donc au besoin d'extraction et transport (grands émetteurs de CO₂). Recycler 1 kg de canettes en aluminium consomme dix fois moins d'énergie que de les fabriquer. De même, la fabrication de papier à partir de vieux journaux est moins énergivore que la fabrication à partir de pulpe.
 - » Une douche consomme 4 fois moins d'énergie qu'un bain (et moins d'eau, eau qui passe aussi par des réseaux d'assainissement énergivores) !
 - » Choisir des appareils électriques adaptés (volume des réfrigérateurs, des machines à laver, des sèche-linge), en mettant en cohérence leur utilisation et les besoins.
 - » Débrancher ce qui n'a pas à être branché. Les chargeurs qui ont envahi nos sociétés, s'il restent liés au courant, continuent à consommer une quantité d'énergie certes faible, mais totalement perdue.
- Eviter le gaspillage d'énergie :
 - » Pourquoi laisser des appareils en veille électrique ? Cette consommation inutile alourdit nos factures. Une télévision consomme 45% de son électricité en veille. En France, cela représente 86 euros par foyer (étude AFP-Powermetrix, 2013) pour une facture totale de près de 2 milliards d'euros et l'équivalent d'un peu plus de deux réacteurs nucléaires tous les ans...
 - » Pourquoi chauffer un litre d'eau pour faire un thé dans un mug de 20 cl ? Adaptions notre consommation à nos besoins !
 - » La domotique permet une régulation thermique et énergétique intéressante. Tout comme une réflexion raisonnée amène à éteindre les lumières inutiles, à chauffer sans excès ou à se déplacer à pieds et en transports collectifs plutôt qu'en voiture.
- Si la voiture est nécessaire, choisir un modèle adapté à ses besoins. Pourquoi rouler en 4x4 en milieu urbain ?
- Mutualiser l'usage de la voiture autant que possible, avec le covoiturage par exemple.
- Planter des arbres. Les végétaux transforment le CO₂ en oxygène! Et quand ils sont en croissance, ce bilan est favorable à l'oxygène.
- Les produits locaux, pourvu qu'ils soient distribués de façon mutualisée, ont un bilan carbone bien meilleur que les produits du bout du monde. Ils nous aident aussi à être en phase avec notre écosystème, ce qui n'est pas vraiment un mal pour la santé !
- Pourquoi aller en vacances au bout du monde pour seulement dix jours quand bien moins loin, il y a des endroits très agréables et qu'on ne connaît pas toujours !
- Informez-vous des bons gestes et de l'actualité environnementale, formez-vous et invitez vos proches à en faire de même.
- Proposez à vos entreprises, associations, collectivités de mettre à disposition des formations permettant d'adapter son mode de vie aux réalités énergétiques.
- Toujours préférer un appartement bien isolé à une passoire thermique : même si le prix semble attractif, le bilan financier sera défavorable.
- 1°C en moins sur le thermostat à la maison, c'est 7°C d'économie sur la facture !
- Quand c'est possible (c'est-à-dire souvent, puisque l'essentiel des trajets en voiture se font sur de petites distances), préférer les transports collectifs à la voiture (les voitures particulières, en Europe, représentent 10% des émissions de CO₂).

CHANGEMENT CLIMATIQUE ET ÉCONOMIE



TRANSPORT MARITIME



TOURISME



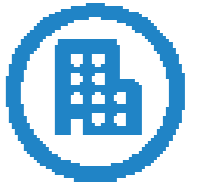
FONCIERS



PÊCHE ET AQUACULTURE



ACTIVITÉS NAUTIQUES



AMÉNAGEMENT DU LITTORAL



ÉNERGIES MARINES RENDUVELABLES

Enfin, l'essentiel : pourquoi se laisser convaincre que tout seul on ne peut rien? L'union fait la force mais elle se nourrit de la volonté et des actions de chacun, autant dans nos gestes individuels que pour faire pression sur les négociations internationales.